

## Instructie na plaatsen Clearbrace/Aligner

1. Aligner 22 uur per dag dragen.
2. Alleen uitnemen met eten en poetsen.
3. Poetsen met handzeep/afwasmiddel en tandenborstel en afspoelen met koud water.
4. Hele goede mondhygiëne is genoodzaakt.
5. Als de aligner ingezet wordt eerst op de kiezen aandrukken en dan pas de voortanden.
6. Met uitnemen eerst op de kiezen loshalen en dan pas de voortanden.
7. Wees voorzichtig met de aligner, om breken en buigen te voorkomen.
8. Na 2 weken plaatst u zelf de nieuwe aligner die u meegekregen heeft en draagt deze tot de volgende afspraak.  
Elke 4 weken heeft u een controleafspraak.
9. Bij problemen kunt u tijdens kantooruren altijd bellen naar de praktijk, tel.nr: 040-3033773.