

## **Instructies na onmiddellijk plaatsen gebitsprothese.**

1. Vandaag de mond niet spoelen, geen alcohol en geen warme dranken drinken zoals koffie of thee. Dit kan een nabloeding veroorzaken.  
De eerste weken na de ingreep niet roken, dit kan een vertraagde wondgenezing tot gevolg hebben.
2. Houdt u de prothese in tot uw volgende afspraak. Dan nemen wij de prothese uit en verwijderen wij eventuele drukplaatsen.
3. In verband met het gebruik van de bloedverdunners heeft u van ons een recept tranexaminezuur gekregen. Dit spoelmiddel helpt de stolling van het bloed. Vanaf vandaag 4 maal daags voor de komende 5 dagen voorzichtig spoelen. Het is belangrijk de prothetische voorziening in de mond te houden tot de eerste controle afspraak. Na deze controleafspraak is het belangrijk dat u op de momenten dat u spoelt de uitneembare prothetische voorzieningen uit de mond te neemt.
4. Na thuiskomst een ijszak in een washandje of een coldpack tegen de lip of wang houden gedurende een half uur. Dit 5 maal herhalen met tussenpauzes van een half uur (half uur tegen lip of wang, half uur eraf).  
Dit gaat eventuele zwelling en/of blauw worden tegen.
5. Gebruik eventueel een extra hoofdkussen tijdens het slapen, zodat het hoofd wat hoger ligt.
6. Na thuiskomst mag u bij pijn steeds 2 paracetamol innemen met een maximum van 8 per dag.
7. Eet de eerste dagen zo zacht mogelijk. U moet wennen aan het dragen van een prothese en dit heeft tijd nodig.
8. Bij problemen kunt u tijdens kantooruren altijd bellen naar de praktijk, tel.nr: 040-3033773.