

## **Instructies na implantaatbehandeling onderkaak dentaat.**

1. Vandaag de mond niet spoelen, geen alcohol en geen warme dranken drinken zoals koffie of thee. Dit kan een nabloeding veroorzaken.  
Belangrijk dat u niet rookt, dit kan een vertraagde wondgenezing tot gevolg hebben. Op de langere termijn kan roken botverlies veroorzaken rond de implantaten waardoor implantaten los kunnen komen.
2. Na thuiskomst een ijszak in een washandje of een coldpack tegen de lip of wang houden gedurende een half uur. Dit 5 maal herhalen met tussenpauzes van een half uur. (half uur tegen de lip of wang, half uur eraf). Dit gaat eventuele zwelling en/of blauw worden tegen.
3. U bent gisteren begonnen aan de antibioticakuur die u heeft gekregen. U dient deze kuur af te maken. 3x daags een capsule antibiotica in te nemen volgens recept (iedere 8 uur). Let op; de anticonceptiepil is dan minder betrouwbaar. Het is belangrijk de gehele kuur af te maken.
4. Gebruik eventueel een extra hoofdkussen tijdens het slapen zodat het hoofd wat hoger ligt.
5. De komende 8 weken niet kauwen aan de behandelde kant en geen scherpe en/of harde dingen eten. Na 8 weken kan de kroon gemaakt worden. Nadat de implantaten geplaatst zijn moeten de implantaten nog vastgroeien in het bot, dit kan alleen als er niet teveel druk op de implantaten wordt uitgeoefend. Het is in deze 8 weken daardoor zeer belangrijk alleen zacht voedsel te eten zodat dit proces niet verstoord wordt.
6. Vanaf morgen 2 maal daags spoelen met Perio-Aid spoelvloeistof gedurende 2 weken (Tot de hechtingen verwijderd zijn). Dit kan een bruine aanslag geven op de tong en de tanden. U mag het behandelde gebied niet poetsen de komende 2 weken. Het spoelen vervangt het poetsen. Tijdens de volgende afspraak krijgt u hier verdere instructie over.
7. Na thuiskomst mag u bij pijn steeds 2 paracetamol nemen met een maximum van 8 per dag.
8. Bij problemen kunt u tijdens kantooruren altijd bellen naar de praktijk, telnr: 040-3033773.  
's Avonds of in het weekend kunt u de tandartsenpost bellen, zij zijn bereikbaar op nummer 040-3111915.