

Instructie na plaatsen keramische brug

Ten behoeve van het behoud van de implantaten is een zeer goede mondhygiëne van belang. Als de etensresten en plaque niet dagelijks verwijderd worden heeft u kans op botafbraak rondom de implantaten. Hierdoor kunnen op de langere termijn de implantaten verloren gaan.

Na het plaatsen van de brug hebben wij u instructie gegeven met een elektrische tandenborstel, rager en/of superfloss. En uitleg gegeven over de waterpik. Het is belangrijk elke ochtend en elke avond de elektrische tandenborstel te gebruiken en daarbij elke avond de waterpik en rager/superfloss.

De elektrische tandenborstel:

Plaats de elektrische tandenborstel gedeeltelijk op de brug en gedeeltelijk op het tandvlees in een hoek van 45 graden. De borstel zelf het werk laten doen, dus niet meepoetsen. Dit geldt voor de buitenzijde en binnenzijde. Daarna de tanden en kiezen poetsen. U mag tandpasta gebruiken, dit voegt niets toe maar kan ook geen kwaad.

De waterpik:

Na het poetsen gebruikt u de waterpik, de tip van de waterpik plaatst u op de overgang van de brug en het tandvlees. Hiermee spuit u water onder de brug door en reinigt u onder de brug.

Rager/superfloss:

Daarnaast indien mogelijk gebruikt u de rager en/of superfloss onder de brug om de laatste resten plaque te verwijderen.

U zult in het begin moeten wennen aan de nieuwe brug. De afwikkeling van de tong is anders dan voorheen, hierdoor kan het zijn dat uw spraak tijdelijk veranderd en dat u in eerste instantie slist. Dit zal in de loop van de tijd minder worden.

U mag en kan alles eten met de keramische brug. Voorheen was uw verhemelte bedekt met de prothese, dit is nu niet meer. Let daarom op met warme dranken en warm eten.