

## **Instructies na kaakholte operatie edentaat icm plaatsen implantaten.**

1. Vandaag de mond niet spoelen, geen alcohol en geen warme dranken drinken zoals koffie of thee. Dit kan een nabloeding veroorzaken. Belangrijk dat u niet rookt, dit kan een vertraagde wondgenezing tot gevolg hebben. Op de langere termijn kan roken botverlies veroorzaken rond de implantaten waardoor implantaten los kunnen komen.
2. U krijgt van ons een coldpack die u direct na de behandeling tegen de lip of wang kunt houden, gedurende een half uur. Dit 5 maal herhalen met tussenpauzes van een half uur (half uur tegen lip of wang, half uur eraf).  
Dit gaat eventuele zwelling en/of blauw worden tegen.
3. U kunt een bloedneus krijgen en er kunnen wat korrels uit de neus komen.  
Dit is een normaal nabezwaar.  
Voorlopig: Niet snuiten, niet zwaar tillen en niezen met een open mond.
4. U bent gisteren begonnen aan de antibioticakuur die u heeft gekregen. U dient deze kuur af te maken. 3x daags een capsule antibiotica innemen volgens recept (iedere 8 uur). Let op; de anticonceptiepil is dan minder betrouwbaar.  
Het is belangrijk de gehele kuur af te maken.
5. Gebruik eventueel een extra hoofdkussen tijdens het slapen, zodat het hoofd wat hoger ligt.
6. U dient gedurende 6 maanden de bovenprothese tijdens het eten en 's nachts uit te nemen. Tijdens deze 6 maanden mag u alleen zacht voedsel eten.

We hebben bij u een botopbouw aangebracht. Deze botopbouw bestaat uit botkorrels. Tussen deze botkorrels door gaan bloedvaatjes groeien die botvormende cellen meebrengen waardoor bot gevormd wordt.

In deze 6 maanden is het hierdoor zeer belangrijk alleen zacht voedsel te eten om dit proces niet te verstoren. Als dit proces verstoord wordt door teveel druk op de kaak heeft u kans dat de botopbouw niet goed vastgroeit.

7. Wanneer de bovenprothese pijn veroorzaakt, kunt u deze beter enkele dagen niet dragen.
8. Vanaf morgen 2 maal daags spoelen met Perio-Aid spoelvloeistof gedurende 2 weken (tot de hechtingen verwijderd zijn). Dit kan een bruine aanslag geven op de tong en de tanden.

9. Na thuiskomst mag u bij pijn steeds 2 paracetamol nemen met een maximum van 8 per dag.
  
10. Bij problemen kunt u tijdens kantooruren altijd bellen naar de praktijk, telnr: 040-3033773. 's Avonds of in het weekend kunt u de tandartsenpost bellen, zij zijn bereikbaar op nummer 040-3111915.