

## **Instructies na kaakverbreding dentaat icm plaatsen implantaten.**

1. Vandaag de mond niet spoelen, geen alcohol en geen warme dranken drinken zoals koffie of thee. Dit kan een nabloeding veroorzaken.  
Belangrijk dat u niet rookt, dit kan een vertraagde wondgenezing tot gevolg hebben. Op de langere termijn kan roken botverlies veroorzaken rond de implantaten waardoor implantaten los kunnen komen.
2. U krijgt van ons een coldpack die u direct na de behandeling tegen de lip of wang kunt houden, gedurende een half uur. Dit 5 maal herhalen met tussenpauzes van een half uur (half uur tegen lip of wang, half uur eraf). Dit gaat eventuele zwelling en/of blauw worden tegen.
3. U bent gisteren begonnen aan de antibioticakuur die u heeft gekregen. U dient deze kuur af te maken. 3x daags een capsule antibiotica innemen volgens recept (iedere 8 uur). Let op; de anticonceptiepil is dan minder betrouwbaar. Het is belangrijk de gehele kuur af te maken.
4. Gebruik eventueel een extra hoofdkussen tijdens het slapen, zodat het hoofd wat hoger ligt.
5. De komende 2 weken het gebied rondom de ingreep niet poetsen.  
De komende 4 maanden niet kauwen aan de behandelde kant en geen scherpe en/of harde dingen eten. Na 4 maanden kan de kroon gemaakt worden.

We hebben bij u een botopbouw aangebracht. Deze botopbouw bestaat uit botkorrels. Tussen deze botkorrels door gaan bloedvaatjes groeien die botvormende cellen meebrengen waardoor bot gevormd wordt. In deze 6 maanden is het hierdoor zeer belangrijk alleen zacht voedsel te eten om dit proces niet te verstoren. Als dit proces verstoord wordt door teveel druk op de kaak heeft u kans dat de botopbouw niet goed vastgroeit.

6. Vanaf morgen 2x daags spoelen met Perio-Aid vloeistof gedurende 2 weken (tot de hechtingen verwijderd zijn). Dit kan een bruine aanslag geven op de tong en de tanden.
7. Na thuiskomst mag u bij pijn steeds 2 paracetamol nemen met een maximum van 8 per dag.

8. Bij problemen kunt u tijdens kantooruren altijd bellen naar de praktijk, telnr: 040-3033773. 's Avonds of in het weekend kunt u de tandartsenpost bellen, zij zijn bereikbaar op nummer 040-3111915.